|  |
| --- |
| **SKAT Fritid & Idræts** **Motionskampagne 2019**Skema som den enkelte deltager kan anvende til at registrere motion.Navn: |
| Dato | Motions minutter pr dag | Motions minutter total pr uge |
| Mandag, 25. februar |  | 1. uge |
| Tirsdag, 26. februar |  |
| Onsdag, 27. februar |  |
| Torsdag, 28. februar |  |
| Fredag, 1. marts |  |
| Lørdag, 2. marts |  |
| Søndag, 3. marts |  |
| Mandag, 4. marts |  | 2. uge |
| Tirsdag, 5. marts |  |
| Onsdag, 6. marts |  |
| Torsdag, 7. marts |  |
| Fredag, 8. marts |  |
| Lørdag, 9. marts |  |
| Søndag, 10. marts |  |
| Mandag, 11. marts |  | 3. uge |
| Tirsdag, 12. marts |  |
| Onsdag, 13. marts |  |
| Torsdag, 14. marts |  |
| Fredag, 15. marts |  |
| Lørdag, 16. marts |  |
| søndag, 17. marts |  |
| Total antal minutter i kampagnen |  |

Aflever skemaet til din holdkaptajn, når kampagneperioden er slut