

LØBE-, STAVGANG-og POWERWALK-RUTE



Start ved Superbrugsen
Herstedvester
5,6 km. 1 omgang
11,2 km. 2 omgange



CYKELRUTE



Start/mål ved hjørnet af Herstedvestervej og Egelundsvej

MOTIONSSTÆVNE CYKLING, STAVGANG, POWERWALK OG LØB

26. maj 2019 kl. 11.00
i
HERSTEDVESTER



ØKOLOGISK
PROGRAM

Super Brugsen

Coop Idræt - Motion

afholder Stavgang-, Powerwalk-,

Løbe- og Cykelstævne

søndag den 26. maj 2019 kl. 11.00

Stævnet starter ved SuperBrugsen, Vestcentret på hjørnet af Egelundsvej og Herstedvestervej. Stavgang/Powerwalk 5,6 km, løb 5,6 el. 11,2 km på stier ved Vestskoven. Cykelruten er ca. 27 km gennem Risby, Ledøje og Hove.

Der kan kombineres 5,6 km løb og cykling i duatlon.

Alle kan deltage.

Tilmelding sker på stævnedagen.

Pris: 40 kr. uanset om du går, løber eller cykler.

Numre udleveres ved start. Betaling ved nummerudlevering, som sker indtil 1/2 time før start.



Kom I god tid!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Resultater: Bringes på hjemmesiden
www.coopidraet-albertslund.dk Motion



Præmier: Masser af lodtrækningspræmier

Bespisning: Der er drikkeelse/frugt v. start og mål.

Færdselsreglerne skal overholdes, deltagelse på eget ansvar.

Mød op og bliv i godt humør

Kontaktpersoner:

- Lone Haslund, Loneh@mail.dk

- Bjarne Mejer, Bjarne.Attrup.Mejer@Coop.dk

